

牧者話 02/26/2023 梁德舜牧師

二月十三日至廿日應邀飛回香港主持黃冠名牧師安息禮拜的講道事奉。

主日早上八時參加大埔浸信會的早堂崇拜，出席的會眾中過半是長輩。崇拜後有會眾對我說：「我們的教會有許多長輩！」言外之意是什麼呢？使我想到恩典華浸亦差不多呀！

新加坡海峽時報(The Straits Times)曾有一篇社論採用了以下標題：「這些人年老時誰照顧他們？」(Who cares for these when they grow old?)這問題誠然適用於新加坡、香港社會，同樣也適用於美國的教會。

我想到昔日的年輕信徒已屆退休年齡，先後成為銀髮一族。這群教會中流砥柱的信徒到了今天，已相繼退休離開職場，除了少數仍工作或營商的仍有收入，大多數足靠退休金或積蓄投資的利潤過生活。

但這一大群「銀髮會眾」仍是教會的重要組成部分，一方面他們多富學識，富社會經驗，人生閱歷豐富，而且隨著健康條件改善，他們即使步入七十歲仍多身體健壯，甚至比許多因工作時間過長而身心俱疲的中青年教友更活力充沛，讓我們因而確信教會長輩事工大有可為，當然模式和內容卻需要不斷的更新。

傳統的長輩事工，視老人為受助的弱勢社群，為他們舉辦興趣班、遠足、美食團等等。但除此之外，隨著新一代長輩條件的改變，他們更加可以「付出」，協助牧養、探訪、教導，教會行政、等等。

期望我們，不再視長輩為「負累」而是看他們是教會寶貴的資產。

最近我看到美國一項大型研究發現：

1. 一個人最有生產力的年齡是 60 到 70 歲；
2. 人類生產力第二高的階段是 70 至 80 歲；

3. 第三個最有生產力的階段是 50 歲和 60 歲。在此之前，人的智力活動尚未達到巔峰。
4. 諾貝爾獎獲得者的平均年齡為 62 歲；
5. 全球 100 家最大公司總裁的平均年齡為 63 歲；
6. 美國最大的 100 個教會的牧師平均年齡為 71 歲；
7. 這證實了一個人最好和最富有成效的年份是在 60 到 80 歲之間。

這項研究由一組醫生和心理學家在新英格蘭醫學雜誌上發表。他們發現，人在 60 歲時達到了情感和心理健康潛力的頂峰，這種情況會持續到 80 歲，甚至更遠。因此，如果您是 60、70 或 80 歲，您正處於人生的最佳水平。以上內容，來源於新英格蘭醫學雜誌。您可以此信息傳遞給您 60、70 和 80 歲的家人和朋友，讓他們為自己的年齡感到自豪。

令我難過的是普遍教會，都規定 60-65 歲的傳道牧師要/必須退休，這是何等的損失和浪費哦！

我知道上帝仍然使用我，成為別人的祝福，我要珍惜、把握機會重獻己身，為主而活，阿們！